



## CHECKLISTE

ELFENMAAR-KLINIK Bad Bertrich

### Haben Sie alles dabei?

**Folgende Dinge sollten Sie zu Ihrem Aufenthalt mitbringen!**

#### Allgemeine Dokumente und Unterlagen

- Personalausweis
- Versicherungskarte
- EC-Karte
- Zuzahlungsquittung aus dem Krankenhaus (wenn vorhanden)
- Privat- (Zusatz-) Versicherte:**  
Kostenzusage Ihrer Versicherung

#### Medizinische Unterlagen

- Berichte Ihres Haus- und Facharztes
- Aktuelle Röntgen- und CT-Aufnahmen bzw. CDs
- Medizinpässe (z.B. Allergie/ Marcumar/ Schrittmacher/ Zucker)

#### Medikamente und verordnete Dauerversorgung

- Vorrat Ihrer Standard-/Dauermedikation (ca. für 3 Wochen)  
(durchgängig einzunehmende, bereits verordnete Mittel wie Blutdrucksenker, Blutverdünner, Herz-Kreislauf-Medikamente etc.)
- Ggf. bereits genutztes Sauerstoffgerät, Inhaliergerät

#### Hilfsmittel (falls benötigt und schon vorhanden)

- Brille, Hörgerät
- Gehhilfen, Stock
- Rollator, Rollstuhl
- Nackenkissen/spezielle Schlafkissen
- Keilkissen, Arthrodesenkissen
- Anziehhilfen (Schuhlöffel, Greifzange etc.)

#### Persönliche Wasch- und Toilettenartikel

- Duschgel
- Shampoo
- Fön
- Zahnputzbecher
- Hygieneartikel (z. B. Einlagen, Binden)
- Ggf. Waschlappen
- Persönliche Toiletten-/Kosmetikartikel  
(Zahnbürste, -pasta, Rasierer, Deo, etc.)

#### Kleidung/Schuhe (für In- und Outdoor geeignet)

- Bequeme Kleidung/  
Sportbekleidung
- Nachtwäsche
- Badebekleidung
- 1-2 Badetücher
- Ggf. Bademantel
- Wechselkleidung  
Hinweis: Waschmöglichkeit vorhanden
- Feste Schuhe (z.B. Turn-/Sport-/Wanderschuhe)
- Badeschuhe  
Hinweis für AHB-Patienten: geschlossene Schuhe

#### Sonstiges

- Trinkflasche zum  
Befüllen an  
Wasserspendern
- Handy/Tablet
- Ladekabel für Handy etc.
- Lektüre
- Wecker
- Med. Mund-Nasenschutz/FFP2-Maske  
(optional)